

まどい  
円居の場  
in  
南相馬

## 小池博史ブリッジプロジェクト 「自分再発見」ワークショップ

～私を忘れ、私を思い出す～

家での私、仕事上の私、地域での私…  
日常の中での役割から一度はなれて、  
そのままの私を感じ、思い出してみませんか？

3/29(金) 19:30~20:45

30(土) 10:00~17:00

31(日) 10:00~15:00

南相馬市 銘醸館/一番蔵

参加費:無料

ただし、講師料実費の一部として

2000円 ご負担頂きます

定員:15名・申込締切:3/25(月)

## ★WSシェアリング・交流会★

3/30(土) 18:30~ @斎藤邸

※会場の詳細、費用(実費)は別途ご案内いたします

WSで浮上したいろんな気持ち  
日ごろからのいろんな想い  
一緒に食事をしながら  
みんなで分かち合いましょう♪

### 【問合せ・参加申込窓口】

南相馬担当(たかだ)直通  
Tel:090-7790-9597

### 【参加申込窓口】

地域活性化センター松戸(NPO法人CoCoT)  
Tel:047-366-8909

Email:madoi@npo-cocot.com

### 【お申込みの際は

下記①~⑥をご連絡ください

- ①お名前 ②メールアドレス  
③電話番号 ④住所 ⑤年齢

### ■主催:地域活性化センター松戸 (NPO法人CoCoT)

〒271-0092 千葉県松戸市松戸2050

電話:047-366-8909

URL:<http://npo-cocot.com/>

### ■企画・運営:チーム・コオラク

URL:<http://colak-colak.jimdo.com/>

日本が生んだ世界のスポーツ



本事業はJKA(競輪)の  
助成を受けて実施しています