

生涯現役塾

SHINJUKU

本物を知っている
大人たちへ

アフター
After
60
Project
プロジェクト

PROGRAM

アフター60プロジェクト活動体験プログラム集

アフター60プロジェクト 体験フロー

0 : 申し込み スタート!

9月30日 申込締切

申し込み方法: はがきか FAX(5272-0352)で、
「アフター60プロジェクト参加希望」と書き、氏名、住所、日中連絡の
取れる電話、10月4日の参加時間帯(午前か午後か)

申し込み先: 新宿区福祉部高齢者サービス課いきがい係
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 TEL 5273-4567

1 : 活動体験の準備

10月4日(土) 活動体験の準備ワークショップ……自分の可能性を再点検

時間: ①10時~12時 ②13時30分~15時30分

(①②のどちらかへ参加)

場所: 四谷地域センター会議室

2 : NPOとお見合いして自分にあった活動体験を発見

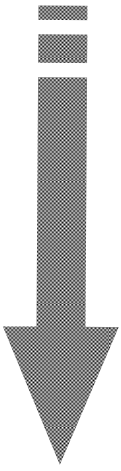
10月12日(日) 活動体験の説明会……活動体験先を見つけるワークショップ

時間: 13時30分~16時

場所: 牛込筆筒地域センター集会室

3 : やってみたい体験活動先へGO!

10月後半~11月末 選んだ活動先でそれぞれ体験……それぞれの受入団体



11月11日(火) スクーリング……活動体験中の不安などを相談

時間: 18時30分~20時30分

場所: 牛込筆筒地域センター集会室

4: さあ、体験を活かそう!

12月6日(土) 活動体験を活かすためのスタートアップ・ワークショップ

時間: 9時30分~11時30分

場所: 牛込筆筒地域センター集会室

5: 体験を仲間に伝えよう!

1月17日(土) 午前

1月26日(月) 夜

2月5日(木) 夜

2月26日(木) 夜

活動体験をまとめた情報冊子を作成するワークショップ

場所: 区内の地域センター

6: ゴール! 修了証授与式

3月15日(日) アフター60を楽しんだ結果発表

時間: 午前

場所: 区内の地域センター

受入団体目次

特定非営利活動法人 東京都中途失聴・難聴者協会	4
特定非営利活動法人 家族カウンセリングセンター	4
特定非営利活動法人 VIVID(ヴィヴィ)	5
NPO 法人 公房『風』	5
特定非営利活動法人 心と身体健康から教育を考えるXing	6
特定非営利活動法人 国際日本語研修協会	6
NPO 人材開発機構	7
特定非営利活動法人 テラ・ガーデン新宿	7
特定非営利活動法人 とともに生きる	8
特定非営利活動法人 粋なまちづくり倶楽部	8
神楽坂まち飛びフェスタ 2008 実行委員会	9
NPO 法人 日本ソーシャル・マイノリティ協会	9
特定非営利活動法人 環境まちづくりネット	10
特定非営利活動法人 日本ケアフィットサービス協会	10
NPO 法人 水俣フォーラム	11
NPO 法人 朝日カウンセリング研究会(ACO)	11
エコギャラリー新宿(新宿区立環境学習情報センター&区民ギャラリー)	12・13
特定非営利活動法人 四谷伝統芸能振興会	14
社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会	14
新宿区立中央図書館	15
新宿区 文化観光国際課	15
新宿区 地域文化部 産業振興課 消費生活センター	16

特定非営利活動法人 東京都中途失聴・難聴者協会

- 内容** ①高齢難聴者対象の手話学習や交流の場(10/17 11/21)
②講演会(10/25 11/22) 新人会員説明会(11/23)
③中途失聴・難聴者の集い(10/18)
- 役割** ①傾聴(難聴の参加者の話を聴く役)
②耳のきこえない人、きこえにくい人に対する知識や心理の学習をしていただく
③イベント手伝い
- 場所** ①②東京都障害者福祉会館 ③八王子市南大沢文化会館
- 活動日** ①10/17(金・午後) ②10/25(土・午後) ③10/19(全日)
11/21(金・午後) 11/22(土・午後)
11/23(日・午後)
- 人数** 1～2人
- その他** ・相手の話が聴ける方(難聴者に対して配慮して)
・きき返されても笑顔で対応が可能な方 **耳のきこえない人も**
・対人のコミュニケーションが好きな方 **きこえにくい人も**
・筆談もいとわない方 **あたりまえに生きていける社会をめざします**

担当者 高岡 芳江(事務局長)
TEL 03-5919-2421 FAX 03-5919-2563 メール info@tonancyo.org

特定非営利活動法人 家族カウンセリングセンター

- 内容** ・不登校や引きこもり、いじめなどの悩みを持つ方々へのサポートを行う活動。
・実際の活動の内容説明と活動への参加
- 役割** 活動の内容説明後、どのような活動ができるか相談して、決めます。
- 場所** 家族センター事務所および公的施設
- 活動日** 毎日(月曜日は除く)
- 人数** 2～3人

意欲的な人は地域相談者として活動できることを知ってほしい

担当者 高橋 等
TEL 03-5338-3390 メール info@n-k-c.com

特定非営利活動法人 VIVID(ヴィヴィ)

内容 高次脳機能障害者、家族を対象にミニデイサービスを実施(11月、1月、3月)
3回のうち1回は屋外で実施。(例:新宿御苑)
室内では生活リハビリ、相談、その他のプログラムを実施

役割 ミニデイサービス事業を通して、高次脳機能障害を理解してもらう
必要な支援を一緒に考える
外出時の行動支援

場所 区内公共施設・公園・VIVID事務所

活動日 月2回 土曜日(11月、1月、3月)

人数 2~3人

**ある日突然襲った事故や病気で脳に起こった異変によって引き起こされた「高次脳機能障害」、
現代社会では誰にでも起きる可能性があります。
あきらめずに人生のスタートラインにたつことができる支援を一緒につくりましょう**

担当者 荒畑 正子 TEL/FAX 03-5849-4831

NPO法人 工房『風』

内容 ・スポーツ
(高田馬場のスポーツセンターで週一回くらいバドミントン、卓球、バレーボールなどをします。)
・料理、ビーズ作り、手芸
・イブニングサービス(月一回利用者と一緒に夕食を作り、頂きます)

役割 利用者と一緒にスポーツや料理などを楽しんでください。

場所 工房『風』

活動日 月曜日~金曜日

利用者と一緒にスポーツ、料理、作業などをして下さい

担当者 佐々木千洋
TEL 03-3952-6014 FAX 03-3952-6044

特定非営利活動法人 心と身体の健康から教育を考えるXing

- 内容** 相談員……教育、家庭、職場等のお悩み相談会の相談員
月1回程度、2人/回（曜日、日にちは変動する）
- 講師・インストラクター……各種セミナーの講師、インストラクター
（通常ではセミナーとして成立しないような内容のものでも相談に応じます）
月1回程度、1人/回（曜日、日にちは変動する）
- 役割** 参加された方に対し、精一杯の愛情とまごころを持って業務にあたり、参加者のみならず、インターンご本人も生きる喜びを感じられることを目的とする。
- 場所** 榎町地域センター、 団体事務所
- 活動日** 事前打ち合わせ等を含め 3日/月 程度
- 人数** 5人
- その他** 私共の活動主旨を十分に理解いただき、それを共有できる方に限ります。

全世代向けの児童館をみんなの力で！！

担当者 峯岸律子
TEL/FAX 03-5272-1059 メール kncfg765@yahoo.co.jp

特定非営利活動法人 国際日本語研修協会

- 内容** 日本語教育関係のイベント開催時 等の会場お手伝い 等
- 役割** 会場案内、会場整理、イベント進行のお手伝い 等
- 場所** イベント会場(都内)
- 活動日** 未定
- 人数** イベントの規模により3~4名から10名くらいまで

担当者 溝口 明子
TEL 03-5774-4911 FAX 03-6681-4009 メール office@ijec.or.jp

NPO人材開発機構

福祉系NPO等の団体からの、経営上の課題を解決するための支援要請に対して、ボランティア(企業経験者等で専門知識や経験を活かしたい人々)を派遣し、課題解決に向けた支援活動を行っている。

内容 ①NPO設立の支援 ②組織運営のアドバイス ③会計・税務関連の支援
④労務関連の支援 ⑤障害者自立支援法の法内移行支援 など

役割 ・NPO人材開発機構の相談員に同行し、福祉系団体が抱えている経営上の課題を理解する。
・自らの経験や専門知識を活かした助言を行う。
・福祉社会の現状と課題を認識する。

場所 NPO人材開発機構事務所、支援依頼のあった小規模作業所等の団体

活動日 月～金 **人数** 2～3人

その他 当法人の実施する協力員研修(12時間)の一部を受講

あなたの知識や経験を活かし、豊かな福祉社会を！

担当者 勇上 礼良

TEL 03-5206-7831 FAX 03-5206-7883 メール n-yugami@npo-jinzai.or.jp

特定非営利活動法人 テラ・ガーデン新宿

内容 パソコン講習(はじめてクラス、インターネット基礎クラス)

役割 講習の補助

場所 テラ・ガーデン新宿 教室 (新宿区百人町 3-1-6) **人数** 各クラス 2名

活動日 10月21・28日、11月4・11・18・25日 10:00～12:00 初めてクラス(予定)
10月24・31日、11月7・14・21・28日 13:00～15:00 インターネット基礎クラス
(初回に30分程度の簡単なオリエンテーションを実施します)

その他 簡単なPCの知識のある方

高齢者のための「あきらめない」パソコン教室です。生徒さんは70歳代の方が中心ですが、最高齢は87歳。チャレンジ精神あふれる生徒さんにスタッフのほうか元気をいただいています。パソコンの知識の量よりも、聞き上手、見守り上手な方を募集中

担当者 春見 いづみ

TEL・FAX 03-5389-7266 メール terragarden@mvj.biglobe.ne.jp

特定非営利活動法人 ともに生きる

- 内容** ①2008つながれ！エンジョイピンポン
(今年で3回目になる活動です。障害のある人もない人もピンポンを通じて交流を図ります)
(何人でも可)
- ②秋のレクリエーション 2008年
(障害のある人達と電車で一日レクリエーションに出かけます)(3~5人)
- ③ふれあ～サロン
(いつから来てもどなたでも参加可能。障害のある人もない人も一緒に集まります。
毎月テーマを決めてお話をお聞きしたりみんなでワイワイガヤガヤやったりしています)
(会費 500 円)
- 役割** ①当日の球拾いや会場準備などお手伝いください
②車椅子介助や食事の介助など。(人手が足りません)
③会場の準備やお茶出しなどお手伝い
- 場所** ①新宿コズミックセンター ③新宿文化センター会議室
- 活動日** ①11月22日(土)午後1時から
②10月19日(日)午前9時頃から午後5時頃まで
③毎月第3日曜日 午後1時30分から4時30分頃まで(除く10月・12月)
- 人数** 5~10人くらい
- その他** 秋のレクリエーションは参加費(交通費・昼食代)を頂きます
活動の詳細はHPをご覧ください。

担当者 畠山 尊子 メール tomoniikiru@trust.ocn.ne.jp

特定非営利活動法人 粋なまちづくり倶楽部

- 内容** ①神楽坂毘沙門寄席 志らく四季の会秋の部
②神楽坂・連続路地シンポジウム
- 役割** 会場設営、撤収 会場案内 等
- 場所** ①神楽坂善國寺毘沙門天 ②東京理科大学森戸記念館
- 活動日** ①10月30日 ②11月5日 **人数** 各2~3名
- その他** 他のボランティアの方とうまくつきあえる方
まちなかの単発のイベントですので、雰囲気慣れるのにはよいと思います。

担当者 山下 馨(事務局長) TEL 03-3260-6260 FAX 03-5261-3464

神楽坂まち飛びフェスタ 2008 実行委員会

- 内容** A. アートマーケット神楽坂
さまざまなジャンルのアーティストによる個性的な作品が並ぶイベントのお手伝い。
B. 坂にお絵描き
神楽坂を長いキャンパスに見立てて、700メートルにわたって敷いた紙の上に絵を描く
壮大なイベントのお手伝い。
- 役割** A. 「会場の設営」「案内」「会場の片付け」など。1日のみの手伝いも歓迎。
B. 「700m ロール紙を敷く」「絵の具の配置や補充」「お絵かきデモンストレーション」
「絵の具やロール紙等の清掃」など。
- 場所** A. 東京理科大学キャンパス 7号館・9号館前 B. 毘沙門天境内ほか
- 活動日** A. 10月18日(土)、19日(日) 9時集合～17時終了 雨天中止
B. 11月3日(祝) 10時集合～16時30分終了 雨天中止
- 人数** A. 10人 B. 20人
- その他** 当日は動きやすい服装で参加してください。

「神楽坂まち飛びフェスタ 2008」は、伝統とモダンが交差する、まちの文化祭です

担当者 中村好雅
ボランティア募集専用のメール vincit_amor_omnia@yahoo.co.jp

NPO 法人 日本ソーシャル・マイリティ協会

- 内容** DV・家庭内問題・家出・自殺などを撲滅、防止するための対処・対策
- 役割** 電話相談受付
コミュニティカフェ営業
- 場所** 新宿救護センター **活動日** 月～土 **人数** 2人
- その他** 未経験者の参加も大丈夫です。

「一人から救う」をモットーに活動しております

担当者 西野
TEL 03-5291-5720 FAX 03-5272-2401 メール info@jsmajp

特定非営利活動法人 環境まちづくりネット

- 内容**
- A. ガム取り in 新宿歌舞伎町
新宿区主催の「歌舞伎町クリーン作戦」に参加
 - B. ガム取り in 新宿駅東口
当法人が主催する自主的な定期活動
 - C. ガム取り in 池袋駅西口
豊島区民・豊島区職員が協働で行なうアイポイント(地域通貨)活動の一環

役割

一緒に路上の黒い斑点、チューインガムの除去活動を通じて街ゆく人のまち美化意識の向上に取り組んでいただきます。
従来のへらを使ってかがんだ姿勢での「ガム取り」ではありません。
当法人が取り組む「ガム取り」は、「ガム取り棒」で立ったまま背筋を伸ばして気持ちよく快適、かつ珍しい立ち式でアピール力も抜群です！

場所 A. 新宿歌舞伎町周辺 B. 新宿駅東口周辺 C. 池袋駅西口周辺

活動日

- A. 毎週水曜日 午後3時から4時まで
- B. 毎週月・金曜日 朝8時から9時まで
- C. 毎週火曜日 昼12時15分から13時まで

人数 各回とも10人まで

「ガム取り」でつくろう！「歩きたくなるまち、新宿」

担当者 荻野 善昭
TEL 03-3352-6789 FAX 03-3352-3800

特定非営利活動法人日本ケアフィットサービス協会

内容 サービス介助士等検定資格講座関連業務

役割

- ・ 通信教育の教材発送(伝票作成、教材セット作成、発送)
- ・ 機材管理(伝票作成、梱包作業、発送計画、発送)
- ・ 在庫管理

場所 市谷左内町 **活動日** 平日週3回程度 **人数** 3名程度

その他 PCが使えること、伝票に記入ができること

サービス介助士等、検定試験

担当者 高木 友子
TEL 03-5227-1171 FAX 03-5227-1172 メール tomo@carefit.org

NPO法人 水俣フォーラム

- 内容** (年間を通しての主な活動)
- ・全国各地での「水俣展」の開催(19展、119,739人來場)
 - ・「水俣病記念講演会」の毎年開催(9回、5,951人來場)
 - ・「水俣セミナー」毎月開講(91回、4,048人参加)
 - ・水俣病に関する研究会・読書会などの開催
- (受入可能な活動)
- ・今年12月開催の「水俣・千葉展」の開催準備など

役割 私たちは展覧会や講演会などの催しを通じて、水俣の経験を広く社会で共有することを目的として活動しています。

そのような催事の準備や運営には多くのボランティアの方々に参加してもらっていますが、私たちの会員や職員とともにインターンの方々にも発送作業、広報活動など、NPOの実務の一部を担っていただきたいと思います。

場所 新宿区、都内各所

活動日 平日が中心ですが、土日に活動を行うこともあります。

人数 1~2名(各日)

その他 水俣病事件に関心のある方

水俣病に学び、水俣病を伝えつづけるために。

担当者 林 勝一

TEL 03-3208-3051 FAX 03-3208-3052

メール mf1997@mountain.ocn.ne.jp

NPO法人 朝日カウンセリング研究会(ACO)

- 内容**
- a. 「裁判員制度プロジェクトチーム」
 - b. 「老いを考えるプロジェクトチーム」

役割

- a. 学習会の企画運営
- b. 老いについて共に考え、共にサポートできる関係づくりを試みる

場所 ACO 研修室、他

活動日 a. 月1回くらい 不定期 b. 月1回 第4土曜日 **人数** a. 3名 b. 10名

自己理解・他者理解を深め、社会の中で共に生きることをめざす

担当者 濱田 華子(理事長) 有本キヨ子(理事)

TEL/FAX 03-5918-6623 メール j-aco@gray.plala.or.jp

エコギャラリー新宿(新宿区立環境学習情報センター&区民ギャラリー)

- 内容**
- ・ 環境絵画展・環境日記展(環境問題啓蒙活動)の設営・受付
 - ・ こども環境シンポジウムにおける表彰式の会場の設営、受付・片付け業務

役割 上記のスタッフ的役割

場所 エコギャラリー新宿 住所:新宿区西新宿2-11-4(新宿中央公園内)

活動日 11月15日・16日・17日(環境絵画展・環境日記展)
11月22日(こども環境シンポジウム)

人数 4人

その他 こどもたちが主役のため、こどもたちと楽しく対応できる方。

ふくらまそう、エコなこころ

落合 千秋

TEL 03-3348-6277 FAX 03-3344-4434 メール info@shinjuku-ecocenter.jp

内容 新宿エコライフまつり

地域の方々とエコライフを楽しく過ごす方法を考え、環境にやさしいまち新宿を創ることをめざす。

役割 会場設営、受付、片付け等スタッフ的役割。

場所 四谷地域センター 住所:新宿区内藤町87

活動日 2008年11月2日 **人数** 4人

その他 地域の人たちが主役のため、地域の人たちが楽しく対応できる方。

地域とともに環境にやさしい町、新宿を創ろう

落合 千秋

TEL 03-3348-6277 FAX 03-3344-4434 メール info@shinjuku-ecocenter.jp

エコギャラリー新宿(新宿区立環境学習情報センター&区民ギャラリー)

内容 まちの先生見本市
地域・子供たち・先生・企業・行政の方々と共に3R・みどり・ライフスタイル・エネルギーをテーマに話し合いを行い、環境にやさしいまち新宿を創ることをめざす。

役割 会場設営、受付、片付け等スタッフ的役割。

場所 新宿区立四谷小学校 住所:新宿区四谷二丁目6番地 四谷駅より徒歩5分

活動日 2009年2月21日 **人数** 6人

その他 新宿に関係するみんなが主役のため、楽しく対応できる方。

地域・学校・企業・行政とともに環境にやさしい町、新宿を創ろう

落合 千秋

TEL 03-3348-6277 FAX 03-3344-4434 メール info@shinjuku-ecocenter.jp

内容 新宿エコワングランプリ
区民・団体・企業の方が新宿の環境を良くする取り組みを実施していることを具体的に提案してもらい、優れた方策を表彰する。表彰した内容は、積極的に展開し、環境にやさしいまち新宿を創ることをめざす。

役割 会場設営、受付、片付け等スタッフ的役割。

場所 牛込筆筒区民ホール 住所:新宿区筆筒町15

活動日 2009年3月14日 **人数** 4人

その他 新宿に関係するみんなが主役のため、楽しく対応できる方。

区民・団体・企業とともに環境にやさしい町、新宿を創ろう

落合 千秋

TEL 03-3348-6277 FAX 03-3344-4434 メール info@shinjuku-ecocenter.jp

特定非営利活動法人 四谷伝統芸能振興会

内容 寄席等の会場設営などの運営活動

担当者 安部吉剛

TEL 03-3355-2039

メール mail@kagaribi.com

社会福祉法人新宿区社会福祉協議会

内容 イベント運営手伝い

新宿区社会福祉協議会は今年も「大新宿区まつり」に参加し、当協議会のPRを実施します。
具体的には…都立戸山公園のやくどうの広場に社協ブース(テント2つ分)を出展し、そこに多くの人を集めるため、大人気ゲーム「ケロリンピックレース」(全長 2.5 メートルのレールの上に、身長 13 cm のプラスチック製電動カエル 4 匹を走らせ、1 位を当てるゲーム)を行います。

役割

- ・ 新宿区社会福祉協議会内でイベントの準備
(印刷、景品の用意、電動カエルの健康チェック等)
- ・ 東京都立戸山公園での「ケロリンピックレース」の運営
(搬入、ブース準備、レース実施、景品渡し、搬出など)

場所

16日(木)・17日(金) 新宿区社会福祉協議会 (1日だけでも可)
19日(日) 東京都戸山公園 (必ず参加)

活動日

10月16日(木)・17日(金)・19日(日)
(※16日と17日は、どちらか1日だけでも可、19日は必ず参加)

人数

2人

その他

新宿が好きな方

イベントで多くの人と出会い、いつもと違う自分を発見!

担当者 阿部多賀子(地域活動支援課)

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 戸塚特別出張所 2階

TEL 03-5273-9191

FAX 03-5273-3082

メール shinjuku-shakyo@kbe.biglobe.ne.jp

新宿区立中央図書館

- 内容** (1)図書館ナビゲーター
(2)朗読(大人向け・子ども向け)
(3)図書館利用支援(高齢者・障害者・外国人)
(4)事業支援(図書館内事業の企画・準備・実施)
(5)ビジネス支援
- 役割** (1)図書館利用案内・書架案内・資料案内
(2)大人向けの朗読・子ども向けの読み聞かせ
(3)図書館を利用しにくい方向けのサポート
(4)各種事業の積極的なサポート
(5)図書館資料を活用した創業支援を始めとするビジネスサポート
- 場所** 中央図書館及び地域図書館
- 活動日** 火～日
- 人数** 未定
- 我がまちの図書館を見直そう**

担当者 佐藤 雅英
TEL 03-3364-1421 FAX 03-5389-2241

新宿区文化観光国際課

- 内容** 新宿区内の遺跡から出土した土器等の洗浄、分類、撮影等の作業補助
- 役割** 新宿区文化財研究員の指導のもと、上記作業の補助を行なう。
- 場所** 文化財整理事務所(新宿区西新宿 4-35-28 旧淀橋第二中学校)
- 活動日** ①11月11日、12日、13日
②11月18日、19日、20日
③11月25日、26日、27日
(各 火・水・木曜日 9:30～16:30)
- 人数** 各3名まで
- その他** ①～③のいずれか連続3日間参加できる方。

担当者 文化資源係 石塚・栩木 TEL 03-5273-3563

新宿区 地域文化部 産業振興課 消費生活センター

- 内容** 若年者、高齢者(65歳以上対象)の就労支援の一環として、群馬県沼田市で就農体験事業を行います。
- 役割** 自然豊かな群馬県沼田市で、就農を体験する
- 場所** 群馬県沼田市の農園
- 活動日** 10月31日(金)
- 人数** 10名程度
- その他** 65歳以上の区民、往復は貸し切りバス。
一般公募の〆切日が10月14日なので、同時期の決定をお願いします。

自然豊かな群馬県沼田市で就農体験をしよう！！

担当者 大瀧 康人

TEL 03-3365-6371